



## **Anlage 3: Regionsliga Männer**

zu den Durchführungsbestimmungen  
für den Spielbetrieb der Senioren-Ligen  
der Handballkreise Essen e.V. und Wuppertal-  
Niederberg e.V.

für die Spielzeit 2024/2025

Version 1.0 Stand:  
14.08.2024

## 1) Spielmodalitäten allgemein

- a) Die Regionsliga Männer besteht in der Saison 2024/2025 aus 17 Mannschaften.
- b) Gespielt wird in zwei Saisonabschnitten: Vorrunde und Finalrunden (Play-Offs).
- c) Mit Zustimmung der zuständigen Spielleitenden Stelle kann von den vorgegebenen Anwurfzeiten abgewichen werden.
- d) Ist es nicht möglich, die Saison fristgerecht zu spielen bzw. abzuschließen (z. B. durch eine Saisonunterbrechung), entscheidet die Spielleitende Stelle gemeinsam mit den Vorständen der Kreise, wie eine Abschlussplatzierung ermittelt werden kann.
- e) Sonderfall Spielverlegungen am Spieltag 12./13. Oktober: Möchte eine Mannschaft aufgrund der Ferien dieses Spiel verlegen und beantragt eine Verlegung bis zum 31.8., so sind beide Mannschaften verpflichtet einen Alternativtermin außerhalb der Herbstferien zu vereinbaren. Eine Möglichkeit zur Ablehnung dieses Verlegungswunsches besteht nicht.

## 2) Vorrunde

- a) Die Vorrunde wird in 2 Gruppen gespielt: eine Gruppe mit den Mannschaften aus dem Kreis Essen und die andere Gruppe mit den Mannschaften aus dem Kreis Wuppertal-Niederberg.
- b) Gruppe Essen: Es spielen 8 Mannschaften in einer Hin- und Rückrunde. Gespielt werden 14 Spieltage.
- c) Gruppe Wuppertal: Es spielen 9 Mannschaften in einer Hin- und Rückrunde. Gespielt werden 18 Spieltage.
- d) Alle Spiele müssen bis zum 19.2.2025 gespielt sein. Gibt es nach diesem Datum noch offene Spiele, entscheidet die Spielleitende Stelle über die Wertung dieser Spiele.
- e) Die Mannschaften auf den Plätzen 1 bis 4 qualifizieren sich für die Meisterrunde.
- f) Die Mannschaften auf den Plätzen 5 bis 8 qualifizieren sich für die Pokalrunde.
- g) Die Mannschaft auf Platz 9 der Gruppe Wuppertal spielt in der Platzierungsrunde 13-17 weiter.
- h) Zieht ein Verein seine Mannschaft bis zum 19.2.2025 zurück, rückt die nächstplatzierte Mannschaft entsprechend nach. Nach dem 20.2.2025 gibt es keinen Nachrücker mehr.

## 3) Finalrunden (Play-Offs), Allgemeines:

- a) Für alle Spiele der Meister- und Pokalrunde gilt:
  - Das besser platzierte Team aus der Vorrunde hat im Rückspiel das Heimrecht.
  - Haben beide Teams die Vorrunde auf dem gleichen Platz beendet, wird das Heimrecht für das Rückspiel wie folgt ermittelt:
    - a) mehr Punkte gegen die Top 8 (Spiele gegen den 9. aus Wuppertal werden nicht gewertet)
    - b) Tordifferenz gegen die Top 8
    - c) Anzahl geworfener Tore gegen die Top 8
    - d) das Los
- b) Bei einer Verlegung des Hinspiels muss dieses auf jeden Fall VOR dem Rückspiel gespielt werden.
- c) Das Rückspiel muss spätestens am Mittwoch nach dem vorgesehenen Wochenende gespielt werden.
- d) Falls ein termingerechtes Spielen nicht möglich ist, entscheidet die spielleitende Stelle zusammen mit den Vorständen der Kreise über die Wertung der Spiele.
- e) Zieht ein Verein eine Mannschaft bis zum 19.2.2025 zurück, so rücken die Mannschaften gemäß der Tabelle nach und die Play-Off-Spiele werden ggf. neu angesetzt.
- f) Zieht ein Verein eine Mannschaft ab dem 20.2.2025 zurück, so hat der Gegner kampflos gewonnen und zieht in die nächste Runde ein.

#### 4) Finalrunden (Play-Offs), Meisterrunde:

##### (1) Viertelfinale, Hinspiele 8./9.3.2025, Rückspiele 15./16.3.2025

- **Viertelfinale 1:** Der Gruppensieger aus Essen spielt gegen den Vierten aus der Gruppe Wuppertal.
- **Viertelfinale 2:** Der Zweite aus der Gruppe Wuppertal spielt gegen den Dritten aus der Gruppe Essen.
- **Viertelfinale 3:** Der Zweite aus der Gruppe Essen spielt gegen den Dritten aus der Gruppe Wuppertal.
- **Viertelfinale 4:** Der Gruppensieger aus Wuppertal spielt gegen den Vierten aus der Gruppe Essen.
- Die Sieger qualifizieren sich für das Halbfinale.
- Die Verlierer spielen im Pokal-Viertelfinale weiter.

##### (2) Halbfinale, Hinspiele 29./30.3.2025, Rückspiele 5./6.4.2025

- **Halbfinale 1:** Sieger Viertelfinale 1 gegen Sieger Viertelfinale 2
- **Halbfinale 2:** Sieger Viertelfinale 3 gegen Sieger Viertelfinale 4
- Die Sieger qualifizieren sich für das Finale.
- Die Verlierer spielen im „kleinen Finale“ um Platz 3.

##### (3) Spiele um Platz 3 und Finale, Hinspiele 3./4.5.2025, Rückspiele 10./11.5.2025

- **Spiele um Platz 3 und 4:** Verlierer Halbfinale 1 gegen Verlierer Halbfinale 2
- **Finale / Spiele um Platz 1 und 2:** Sieger Halbfinale 1 gegen Sieger Halbfinale 2
- Die Anwurfzeit des Final-Rückspiels muss mit der spielleitenden Stelle abgestimmt werden.

#### 5) Finalrunden (Play-Offs), Pokalrunde:

##### (1) Achtelfinale, Hinspiele 8./9.3.2025, Rückspiele 15./16.3.2025

- **Achtelfinale 1:** Der Fünfte aus der Gruppe Essen spielt gegen den Achten aus der Gruppe Wuppertal.
- **Achtelfinale 2:** Der Sechste aus der Gruppe Wuppertal spielt gegen den Siebten aus der Gruppe Essen.
- **Achtelfinale 3:** Der Sechste aus der Gruppe Essen spielt gegen den Siebten aus der Gruppe Wuppertal.
- **Achtelfinale 4:** Der Fünfte aus der Gruppe Wuppertal spielt gegen den Achten aus der Gruppe Essen.
- Die Sieger qualifizieren sich für das Viertelfinale.
- Die Verlierer spielen in der Platzierungsrunde 13-17 weiter.

## **(2) Viertelfinale, Hinspiele 29./30.3.2025, Rückspiele 5./6.4.2025**

- **Viertelfinale 1:** Der Verlierer aus dem Meister-Viertelfinale 1 spielt gegen den Sieger aus dem Pokal-Achtelfinale 1.
- **Viertelfinale 2:** Der Verlierer aus dem Meister-Viertelfinale 2 spielt gegen den Sieger aus dem Pokal-Achtelfinale 2.
- **Viertelfinale 3:** Der Verlierer aus dem Meister- Viertelfinale 3 spielt gegen den Sieger aus dem Pokal-Achtelfinale 3.
- **Viertelfinale 4:** Der Verlierer aus dem Meister-Viertelfinale 4 spielt gegen den Sieger aus dem Pokal-Achtelfinale 4.
- Die Sieger qualifizieren sich für das Halbfinale.
- Die Verlierer spielen in der Platzierungsrunde 9-12 weiter.

## **(3) Halbfinale, Hinspiele 3./4.5.2025, Rückspiele 10./11.5.2025**

- **Halbfinale 1:** Sieger Viertelfinale 1 gegen Sieger Viertelfinale 2
- **Halbfinale 2:** Sieger Viertelfinale 3 gegen Sieger Viertelfinale 4
- Die Sieger qualifizieren sich für das Finale.
- Die Verlierer spielen im „kleinen Finale“ um Platz 7.

## **(4) Spiele um P7 sowie Finale, Hinspiele 17./18.5.2025, Rückspiele 24./25.5.2025**

- **Spiele um Platz 7 und 8:** Verlierer Halbfinale 1 gegen Verlierer Halbfinale 2
- **Finale / Spiele um Platz 5 und 6:** Sieger Halbfinale 1 gegen Sieger Halbfinale 2
- Die Anwurfzeit des Final-Rückspiels muss mit der spielleitenden Stelle abgestimmt werden.

## **6) Finalrunden (Play-Offs), Platzierungsrunde 9-12:**

### **(1) Halbfinale, Hinspiele 3./4.5., Rückspiele 10./11.05.2025**

- **Halbfinale 1:** Verlierer Pokal Viertelfinale 1 gegen Verlierer Pokal Viertelfinale 2
- **Halbfinale 2:** Verlierer Pokal Viertelfinale 3 gegen Verlierer Pokal Viertelfinale 4
- Die Sieger spielen um Platz 9 und 10.
- Die Verlierer spielen um Platz 11 und 12.

### **(2) Spiele um P9 und P11, Hinspiele 17./18.5.2025, Rückspiele 24./25.5.2025**

- **Spiele um Platz 11 und 12:** Verlierer Halbfinale 1 gegen Verlierer Halbfinale 2
- **Spiele um Platz 9 und 10:** Sieger Halbfinale 1 gegen Sieger Halbfinale 2

## **7) Finalrunden (Play-Offs), Platzierungsrunde 13-17:**

- (1) Es gibt 5 Teilnehmer: Die Mannschaft auf Platz 9 der Gruppe Wuppertal sowie die 4 Mannschaften, die im Pokal-Achtelfinale ausgeschieden sind.
- (2) Die 5 Mannschaften spielen eine Einfachrunde, 5 Spieltage, 4 Spiele pro Mannschaft. Jede Mannschaft hat 2 Heim- und 2 Auswärtsspiele.
- (3) Die Spieltermine der Spieltage lauten: 29.3./30.3., 5.4./6.4., 3.5./4.5., 10.5./11.5., 17.5./18.5.

- (4) Entsprechend der Platzierung in der Platzierungsrunde beenden die Mannschaften die Saison auf den Plätzen 13-17.
- (5) Gibt es nur 4 oder 3 teilnehmende Mannschaften, so spielen diese eine Hin- und Rückrunde. Als zusätzlicher Spieltermin wird dann am 24.5./25.5.2025 gespielt.
- (6) Gibt es nur 2 teilnehmende Mannschaften, spielen diese ein Hin- und Rückspiel. Die Spiele finden am 29.3./30.3.2025 sowie 5.4./6.4.2025 statt.

## **8) Auf- und Abstieg, Qualifikation**

- a) Am Ende der Spielsaison 2024/2025 steigt der Meister direkt in die Regionsoberliga auf.
- b) Der Vizemeister spielt eine Relegation gegen ein Team aus der Regionsoberliga.  
**Ausnahme:** es gibt 0 Absteiger aus der Verbandsliga, dann steigt der Vizemeister direkt in die Regionsoberliga auf.
- c) Es gibt 12 Qualifikationsplätze für die Regionsliga 25/26.
- d) Die Mannschaften auf den Plätzen 12 bis 17 steigen grundsätzlich in die Regionsklasse ab.
- e) Für jeden Absteiger aus der Verbandsliga 24/25 in die Kreise steigt jeweils eine zusätzliche Mannschaft in die Regionsklasse 25/26 ab.
- f) Mannschaften aus höheren Ligen als der Verbandsliga (HNR, DHB), die in die Kreise absteigen müssen, werden auf die Zahl der Absteiger aus der Verbandsliga 24/25 angerechnet. Die Anzahl der Absteiger kann sich bei einem vermehrten Abstieg aus den oberen Ligen erhöhen.

## 8. Auf- und Abstiegsregelung, Tabellarische Übersicht

Plätze für die Regionsliga 25/26	12	12	12	12	12	12	12
<b>Minus Anzahl Absteiger aus der Regionsoberliga 24/25</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Hinweis: Anzahl Absteiger aus der Verbandsliga in die ROL 25/26</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Verbleibende Plätze Regionsliga 25/26	10	10	9	8	7	6	5
<b>Minus Aufsteiger aus der Regionsklasse 24/25</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
Verbleibende Plätze Regionsliga 25/26	9	9	8	7	6	5	4
<b>Minus Relegation Regionsoberliga / Regionsliga</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
Verbleibende Plätze Regionsliga 25/26	9	8	7	6	5	4	3
<b>Direkter Aufstieg in die Regionsoberliga 25/26 bis Platz</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Relegation gegen Regionsoberliga für Platz</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Qualifikation für die Regionsliga 25/26 bis Platz</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>5</b>
<b>Abstieg in die Regionsklasse 25/26 ab Platz</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>

## 9) Saisonabbruch

- a) Vorrunde: Wird die Saison **vor Abschluss der Hinrunde** abgebrochen, so findet keine Wertung statt.
- b) Vorrunde: Wird eine Saison **nach Abschluss der Hinrunde, aber vor Abschluss der Rückrunde** abgebrochen, so wird eine Abschlusstabelle nach diesen Regeln erstellt:
- Für beide Gruppen gilt die Tabelle zum Abschluss der Hinrunde, gespielte Spiele in der Rückrunde werden NICHT gewertet.
  - Der Neunte der Gruppe Wuppertal belegt Platz 17 in der Abschlusstabelle.
  - Für die übrigen 16 Mannschaften zählen nur Spiele gegen die Top8-Mannschaften, Spiele gegen den Neunten aus Wuppertal zählen nicht für die „Platzierungspärchen“-Findung.
  - Die beiden Gruppensieger belegen die Plätze 1 und 2 in der Abschlusstabelle.
  - Die beiden Zweitplatzierten jeder Gruppe belegen Platz 3 und 4 in der Abschlusstabelle.
  - Dieses Schema wird bis zu den Aichtplatzierten jeder Gruppe fortgeführt, die entsprechend Platz 15 und 16 der Abschlusstabelle belegen.
  - Anschließend wird die exakte Platzierung bei den Platzierungspärchen ermittelt (Platz 1 und 2, Platz 3 und 4, usw., bis Platz 15 und Platz 16).
  - Die Mannschaft, die mehr Punkte erzielen konnte, wird höher platziert.
  - Bei Punktgleichheit entscheidet das Torverhältnis.
  - Bei gleichem Torverhältnis entscheidet die Anzahl der geworfenen Tore.
  - Ist auch dieses gleich, entscheidet das Los.
  - Es kann passieren, dass Mannschaften mit mehr Punkten hinter Mannschaften mit weniger Punkten in der Abschlusstabelle landen, da zuerst „Platzierungspärchen“ gebildet werden und die Punkte nur innerhalb des „Platzierungspärchen“ als Vergleich herangezogen werden.
- c) Play-Offs: **Wird eine Saison nach Abschluss der Rückrunde (der Vorrunde), aber vor Abschluss der ersten Play-Off-Runde** (15.3./16.3.2025 und 22.3./23.3.2025) abgebrochen, so wird eine Abschlusstabelle wie unter (b) beschrieben erstellt. Jedoch wird die Tabelle nach Abschluss der Rückrunde herangezogen.
- d) Play-Offs: Wird eine Saison **nach Abschluss der 1. Play-Off-Runde, aber vor Abschluss der 2. Play-Off-Runde** (29.3./30.0.2025 und 5.4./6.4.2025) abgebrochen, so wird die Abschlusstabelle für die Plätze 1 bis 12 entsprechend folgenden Regeln erstellt:
- Die vier Halbfinalisten der Meisterrunde belegen die Plätze 1 bis 4.
  - Die vier Verlierer des Meister-Viertelfinals belegen die Plätze 5 bis 8.
  - Die vier Gewinner des Pokal-Achtelfinals belegen die Plätze 9 bis 12.
  - Die vier Verlierer des Pokal-Achtelfinals belegen die Plätze 13 bis 16.
  - Wer höher in der Abschlusstabelle der Vorrunde platziert war, wird höher platziert.
  - Waren 2 Teams gleich platziert, so wird die Mannschaft höher platziert, die mehr Punkte gegen die Top8-Mannschaften seiner Gruppe erzielen konnte.
  - Ist auch dieses identisch, zählt die Tordifferenz gegen die Top8 seiner Gruppe.
  - Ist auch dieses identisch, zählt die Anzahl der geworfenen Tore gegen die Top8-Mannschaften.
  - Ist auch dieses identisch, zählt die Tordifferenz aus der 1. Play-Off-Runde.

- Ist auch dieses identisch, zählt die Anzahl der geworfenen Tore in der 1. Play-Off Runde.
  - Gibt es bis hier keine eindeutige Entscheidung, entscheidet das Los.
- e) Play-Offs: Wird eine Saison **nach Abschluss der 2. Play-Off-Runde, aber vor Abschluss der 3. Play-Off-Runde** (3.5./4.5.2025 und 10.5./11.5.2025) abgebrochen, so wird die Abschlusstabelle für die Plätze 1 bis 12 entsprechend folgenden Regeln erstellt:
- Die zwei Finalisten der Meisterrunde belegen die Plätze 1 und 2.
  - Die zwei Verlierer des Meister-Halbfinals belegen die Plätze 3 bis 4.
  - Die vier Gewinner des Pokal-Viertelfinals belegen die Plätze 5 bis 8.
  - Die vier Verlierer des Pokal-Viertelfinals belegen die Plätze 9 bis 12.
  - Wer höher in der Abschlusstabelle der Vorrunde platziert war, wird höher platziert.
  - Waren 2 Teams gleich platziert, so wird die Mannschaft höher platziert, die mehr Punkte gegen die Top8-Mannschaften seiner Gruppe erzielen konnte.
  - Ist auch dieses identisch, zählt die Tordifferenz gegen die Top8 seiner Gruppe.
  - Ist auch dieses identisch, zählt die Anzahl der geworfenen Tore gegen die Top8-Mannschaften.
  - Ist auch dieses identisch, zählt die Tordifferenz aus den 2 Play-Off-Runden.
  - Ist auch dieses identisch, zählt die Anzahl der geworfenen Tore in den 2 Play-Off-Runden.
  - Gibt es bis hier keine eindeutige Entscheidung, entscheidet das Los.
- f) Play-Offs: Wird eine Saison **nach Abschluss der 3. Play-Off-Runde, aber vor Abschluss der 4. Play-Off-Runde** (17.5./18.5. und 24.5./25.5.2025) abgebrochen, so wird die Abschlusstabelle für die Plätze 1 bis 12 entsprechend folgenden Regeln erstellt:
- Der Sieger der Meisterrunde belegt Platz 1.
  - Der Verlierer des Meister-Finals belegt Platz 2.
  - Der Sieger der Spiele um Platz 3 der Meisterrunde belegt Platz 3.
  - Der Verlierer der Spiele um Platz 3 der Meisterrunde belegt Platz 4.
  - Die zwei Gewinner des Pokal-Halbfinals belegen die Plätze 5 und 6.
  - Die zwei Verlierer des Pokal-Halbfinals belegen die Plätze 7 und 8.
  - Die zwei Gewinner des P9-12-Halbfinals belegen die Plätze 9 und 10.
  - Die zwei Verlierer des P9-12-Halbfinals belegen die Plätze 11 und 12.
  - Bei den Plätzen 5 bis 12 gilt: Wer höher in der Abschlusstabelle der Vorrunde platziert war, wird höher platziert.
  - Waren 2 Teams gleich platziert, so wird die Mannschaft höher platziert, die mehr Punkte gegen die Top8-Mannschaften seiner Gruppe erzielen konnte.
  - Ist auch dieses identisch, zählt die Tordifferenz gegen die Top8 seiner Gruppe.
  - Ist auch dieses identisch, zählt die Anzahl der geworfenen Tore gegen die Top8-Mannschaften.
  - Ist auch dieses identisch, zählt die Tordifferenz aus den 3 Play-Off-Runden.
  - Ist auch dieses identisch, zählt die Anzahl der geworfenen Tore in den 3 Play-Off-Runden.
  - Gibt es bis hier keine eindeutige Entscheidung, entscheidet das Los.

- g) Platzierungsrunde 13-17: Wird eine Saison **nach Abschluss der 1. Play-Off Runde, aber vor Abschluss der Platzierungsrunde 13-17** abgebrochen, so wird die Abschlusstabelle für die Plätze 13 bis 17 entsprechend folgenden Regeln erstellt:
- Der 9. der Gruppe Wuppertal belegt Platz 17.
  - Die vier Verlierer des Pokal-Achtelfinals belegen die Plätze 13 bis 16.
  - Wer höher in der Abschlusstabelle der Vorrunde platziert war, wird höher platziert.
  - Waren 2 Teams gleich platziert, so wird die Mannschaft höher platziert, die mehr Punkte gegen die Top8-Mannschaften seiner Gruppe erzielen konnte.
  - Ist auch dieses identisch, zählt die Tordifferenz gegen die Top8 seiner Gruppe.
  - Ist auch dieses identisch, zählt die Anzahl der geworfenen Tore gegen die Top8-Mannschaften.
  - Ist auch dieses identisch, zählt die Tordifferenz aus der 1. Play-Off-Runde.
  - Ist auch dieses identisch, zählt die Anzahl der geworfenen Tore in der 1. Play-Off-Runde.
  - Gibt es bis hier keine eindeutige Entscheidung, entscheidet das Los.