



## **Anlage 2: Regionsoberliga Männer**

zu den Durchführungsbestimmungen  
für den Spielbetrieb der Senioren-Ligen  
der Handballkreise Essen e.V. und Wuppertal-  
Niederberg e.V.

für die Spielzeit 2024/2025

Version 1.0 Stand:  
14.08.2024

## 1) Spielmodalitäten

- a) Die Regionsoberliga Männer besteht in der Saison 2024/2025 aus 14 Mannschaften.
- b) Gespielt wird in einer Hin- und Rückrunde in 26 Spieltagen.
- c) Mit Zustimmung der zuständigen Spielleitenden Stelle kann von den vorgegebenen Anwurfzeiten abgewichen werden.
- d) Sonderfall Spielverlegungen am Spieltag 12./13. Oktober: Möchte eine Mannschaft aufgrund der Ferien dieses Spiel verlegen und beantragt eine Verlegung bis zum 31.8., so sind beide Mannschaften verpflichtet einen Alternativtermin außerhalb der Herbstferien zu vereinbaren. Eine Möglichkeit zur Ablehnung dieses Verlegungswunsches besteht nicht.

## 2) Auf- und Abstieg, Qualifikation

- a) Am Ende der Spielsaison 2024/2025 steigen Meister sowie Vizemeister direkt in die Verbandsliga auf.
- b) Verzichtet eine oder beide aufstiegsberechtigte Mannschaften auf den Aufstieg, darf maximal der Viertplatzierte aufsteigen.
- c) Es gibt 12 Qualifikationsplätze für die Regionsoberliga 25/26.
- d) Die Mannschaften auf Platz 13 und 14 steigen grundsätzlich in die Regionliga ab.
- e) Für jeden Absteiger aus der Verbandsliga 24/25 spielt die am schlechtesten platzierte Mannschaft in der Regionsoberliga, die keinen direkten Abstiegsplatz belegt, eine Relegation gegen den Vizemeister der Regionliga. Der Gewinner dieser Relegation spielt 25/26 in der Regionsoberliga, der Verlierer in der Regionliga 25/26.
- f) Ab dem 2. Absteiger aus der Verbandsliga 24/25 steigt jeweils eine zusätzliche Mannschaft aus der Regionsoberliga direkt in die Regionliga 25/26 ab.
- g) Mannschaften aus höheren Ligen als der Verbandsliga (HNR, DHB), die in die Kreise absteigen müssen, werden auf die Zahl der Absteiger aus der Verbandsliga 24/25 angerechnet. Die Anzahl der Absteiger kann sich bei einem vermehrten Abstieg aus den oberen Ligen erhöhen.

### 3) Auf- und Abstiegsregelung, tabellarische Übersicht

Plätze für die Regionsoberliga 25/26	12	12	12	12	12	12	12
<b>Minus Anzahl Absteiger aus der Verbandsliga 24/25</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Verbleibende Plätze Regionsoberliga 25/26	12	11	10	9	8	7	6
<b>Minus direkter Aufsteiger aus der Regionsliga 24/25</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
Verbleibende Plätze Regionsoberliga 25/26	10	10	9	8	7	6	5
<b>Minus Relegation Regionsoberliga / Regionsliga</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
Verbleibende Plätze Regionsoberliga 25/26	10	9	8	7	6	5	4
<b>Qualifikation für die Regionsoberliga 25/26 bis Platz</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>
<b>Relegation gegen Regionsliga für Platz</b>	<b>-</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>
<b>Abstieg in die Regionsliga 25/26 ab Platz</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>