



# **Anlage 1: Regionsoberliga Frauen**

zu den Durchführungsbestimmungen  
für den Spielbetrieb der Senioren-Ligen  
der Handballkreise Essen e.V. und Wuppertal-  
Niederberg e.V.

für die Spielzeit 2024/2025

Version 1.0 Stand:  
14.08.2024

## 1) Spielmodalitäten

- a) Die Regionsoberliga Frauen besteht in der Saison 2024/2025 aus 13 Mannschaften.
- b) Gespielt wird in einer Hin- und Rückrunde in 26 Spieltagen, wobei jede Mannschaft pro Runde einen spielfreien Spieltag hat.
- c) Mit Zustimmung der zuständigen Spielleitenden Stelle kann von den vorgegebenen Anwurfzeiten abgewichen werden.
- d) Sonderfall Spielverlegungen am Spieltag 12./13. Oktober: Möchte eine Mannschaft aufgrund der Ferien dieses Spiel verlegen und beantragt eine Verlegung bis zum 31.8., so sind beide Mannschaften verpflichtet einen Alternativtermin außerhalb der Herbstferien zu vereinbaren. Eine Möglichkeit zur Ablehnung dieses Verlegungswunsches besteht nicht.

## 2) Auf- und Abstieg, Qualifikation

- a) Am Ende der Spielsaison 2024/2025 steigen Meister sowie Vizemeister direkt in die Verbandsliga auf.
- b) Verzichtet eine oder beide aufstiegsberechtigten Mannschaften auf den Aufstieg, darf maximal der Viertplatzierte aufsteigen.
- c) Es gibt 10 Qualifikationsplätze für die Regionsoberliga 25/26.
- d) Die Mannschaft auf Platz 13 steigt grundsätzlich in die Regionsliga ab.
- e) Für jeden Absteiger aus der Verbandsliga 24/25 steigt jeweils eine zusätzliche Mannschaft in die Regionsliga 25/26 ab.
- f) Mannschaften aus höheren Ligen als der Verbandsliga (HNR, DHB), die in die Kreise absteigen müssen, werden auf die Zahl der Absteiger aus der Verbandsliga 24/25 angerechnet. Die Anzahl der Absteiger kann sich bei einem vermehrten Abstieg aus den oberen Ligen erhöhen.

## 3) Auf- und Abstiegsregelung, tabellarische Übersicht

|  |           |           |           |           |          |          |          |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|
| Plätze für die Regionsoberliga 25/26                         | 10        | 10        | 10        | 10        | 10       | 10       | 10       |
| <b>Minus Anzahl Absteiger aus der Verbandsliga 24/25</b>     | <b>0</b>  | <b>1</b>  | <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>6</b> |
|  |           |           |           |           |          |          |          |
| Verbleibende Plätze Regionsoberliga 25/26                    | 10        | 9         | 8         | 7         | 6        | 5        | 4        |
|  |           |           |           |           |          |          |          |
| <b>Qualifikation für die Regionsoberliga 25/26 bis Platz</b> | <b>12</b> | <b>11</b> | <b>10</b> | <b>9</b>  | <b>8</b> | <b>7</b> | <b>6</b> |
|  |           |           |           |           |          |          |          |
| <b>Abstieg in die Regionsliga 25/26 ab Platz</b>             | <b>13</b> | <b>12</b> | <b>11</b> | <b>10</b> | <b>9</b> | <b>8</b> | <b>7</b> |